

هیدر آدنیت چرکی یک بیماری مزمن چرکی است که در زیر بغل، نواحی مقعدی، تناسلی و زیر سینه خانم ها رخ می دهد و باعث تولید بافت جوشگاه در آن ناحیه می شود. این بیماری در زنان شایعتر از مردان است. عوامل ژنتیکی، هورمونها، عفونت در ایجاد بیماری نقش دارد ولی علت اصلی بیماری نامشخص است.

هیدر آدنیت چرکی چه علایمی دارد؟

عوامل هورمونی غدد عرق را فعال و جمع شدن ترشحات در این غدد باعث بزرگ شدن آنها می شود. مسیر خروج این غدد در اثر گرما، عرق و یا عدم تکامل بسته میشود این ترشحات توسط غدد مزبور باعث رانده شدن عرق و باکتری به بافت اطراف شده و تولید عفونت می کند.

این بیماری به صورت یک جوش دردناک ظاهر پیدا می کند و باعث التهاب وسیع و عمیق پوست و جوشهای بزرگ و دردناک می شود و در نهایت در مکان های گرفتار نوارهای طناب مانندی از بافت جوشگاه به وجود می آید.



هیدر آدنیت چگونه تشخیص داده می شود؟

۱- این بیماری معمولاً با معاینه بالینی تشخیص داده میشود.

۲- نمونه برداری از پوست انجام می گیرد که انسداد غدد پوست مشاهده می شود.

هیدر آدنیت چگونه درمان می شود؟

⇒ تزریق داخل ضایعه تریامسینولون برای کیست های کوچک انجام می شود .

⇒ مصرف دراز مدت آنتی بیوتیکهای خوراکی اساس درمان است .

⇒ استفاده از آنتی بیوتیکهای تزریقی

⇒ داروهای ضد بارداری خوراکی گاه مفید واقع می شوند.

⇒ گاهی خارج کردن ضایعات از طریق جراحی غالباً تنها راه حل است .

⇒ از بین بردن موها توسط لیزر ممکن است مفید باشد.

⇒ ضد تعریق های موضعی و پودری اصطکاک و سایش را کم می کند.

در بیماری هیدر آدنیت چه مواردی را باید

بدانیم :

- هیدرآدنیت به طور متوسط به مدت ۱۹ سال فعال است .
- بیماران ممکن است پیش از قاعدگی دچار شعله وری بیماری شوند .
- بیماری بعد از یائسگی فروکش می کند .

عوامل افزایش دهنده خطر:

چاقی، قرار گرفتن در معرض گرما و رطوبت ، سابقه خانوادگی، و در زنان تیره پوست شایعتر است.

دانش خود را در مورد بیماری هیدرآدنیت افزایش دهید.



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-03-03

روش درست نشستن دست ها



- بارداری و شیردهی ممکن است باعث فروکش نمودن بیماری شوند.
- چاقی، لباس های تنگ و سیگار کشیدن باعث تشدید هیدرآدنیت می شود.
- بیماران مبتلا به زخم های مزمن در معرض خطر سرطانهای پوستی هستند.
- هیدرآدنیت در بچه ها و کسانی که چاق نیستند نیز دیده می شود.
- بیماری دور مقعد پیش آگهی بدتری دارد.
- نواحی درگیر را با صابون ضدباکتری بشوئید.



عوارض احتمالی:

- تشکیل بافت جوشگاهی در ناحیه